

# H30年11月 献立だより

				1(木)		2(金)		3(土)					
10時(未読見)					牛乳 ベビーせんべい	牛乳 ビスコ							
予定献立					鯖のカレー揚げ 春雨の酢の物 りんご 白菜と大根の味噌汁	<b>お楽しみお弁当の日</b> 		<b>文化の日</b> 					
3時					牛乳 ホットケーキ	みかんジュース カルシウムせんべい							
行事						<b>ミニ遠足</b>							
		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)	
10時(未読見)	牛乳 カル次郎	牛乳 トミカビスケット	牛乳 ひとくちゼリー	牛乳 お子様せんべい	牛乳 塩せんべい	牛乳 塩せんべい	牛乳 塩せんべい	牛乳 塩せんべい	牛乳 塩せんべい	牛乳 塩せんべい	牛乳 塩せんべい	牛乳 塩せんべい	牛乳 塩せんべい
予定献立	ボーグビーンズ キャベツのサラダ ふりかけ バナナ	チキンカレー シチュー 福神漬け フルーツヨーグルト	若鶏の唐揚げ インゲンの胡麻和え にゅうめん汁	豚肉の生姜焼き 法蓮草のお浸し 煮干しのから炒り かぶの味噌汁	炊き込み赤飯 エビフライ 人参の煮付け ブロッコリーサラダ 麩のすまし汁	ビスケット みかんジュース							
3時	牛乳 白い風船	牛乳 ハーベストセサミ	牛乳 干し芋	牛乳 手作りラスク	牛乳 プリン								
行事						<b>ご飯の日</b>							
		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	
10時(未読見)	牛乳 ソフト小魚せん	牛乳 チキンソーセージ	牛乳 元気ヨーグルト	牛乳 揚げせんべい	牛乳 ウエハース	牛乳 ウエハース	牛乳 ウエハース	牛乳 ウエハース	牛乳 ウエハース	牛乳 ウエハース	牛乳 ウエハース	牛乳 ウエハース	牛乳 ウエハース
予定献立	<b>お楽しみお弁当の日</b> 	カレイの照焼 高野豆腐と 人参の煮付け 麩と玉葱の味噌汁 オレンジ	鶏のつくね煮 人参のきんぴら じゃが芋と 玉葱の味噌汁	鮭のムニエル レモン添え スライス胡瓜 あっさりスープ りんご	メンチカツ スパゲッティ炒め かぶと白菜のスープ	せんべい みかんジュース							
3時	みかんジュース ぼたぼた焼き	牛乳 白かりんとう	牛乳 塩せんべい	牛乳 さつま芋蒸しパン	牛乳 醤油せんべい								
行事													
		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)	
10時(未読見)	牛乳 バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ハイハイ	牛乳 卵ボーロ	牛乳 卵ボーロ	牛乳 卵ボーロ	牛乳 卵ボーロ	牛乳 卵ボーロ	牛乳 卵ボーロ	牛乳 卵ボーロ	牛乳 卵ボーロ	牛乳 卵ボーロ	牛乳 卵ボーロ
予定献立	オムレツ ポテトサラダ 春雨スープ 味付けのり	ポトフ 揚げ餃子 みかん缶	白身魚のフライ タルタルソース キャベツのサラダ 麩とわかめの味噌汁	チキンカツ 粉ふき芋 トマト ジュリアンスープ	<b>勤労感謝の日</b> 	<b>休園</b> 							
3時	牛乳 くまさんクッキー	お茶 元気ヨーグルト	牛乳 みかん	牛乳 紫芋チップス									
行事													
		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)			
10時(未読見)	牛乳 ビスケット	牛乳 お子様せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー
予定献立	チキン クリームシチュー ブロッコリーサラダ プチトマト	鯖の味噌煮 チーズ納豆 小松菜のお浸し 卵豆腐のすまし汁	しらす入り わかめご飯 ささみチーズフライ インゲンの胡麻和え 豚汁	白身魚のいそべ揚げ ひじきの煮付け さつま芋の味噌汁	八宝菜 蒸しシュウマイ みかん ふりかけ								
3時	牛乳 ゼリー	牛乳 焼き芋	牛乳 ケーキ	牛乳 揚げせんべい	牛乳 ビスコ								
行事			<b>お誕生会</b> <b>ご飯の日</b>										

 …ご飯の日

 …お楽しみお弁当の日

☆材料の都合により献立を変更する事があります☆